

2024埼玉県立大学オープンカレッジ講座

# 子どもの姿勢

## — 脊柱変形の予防 —

6月29日（土） 13:00～14:00



### 学校からもらった運動器検診のお手紙、放置していませんか？

小学校で受けた運動器検診の結果をご存じですか？

脊柱変形の予防について、親子で一緒に学びましょう。

普段の生活の中で取り組む具体的な予防方法や運動および脊柱の変形の見方について体験していただきます。

場所

埼玉県立大学 北棟1階 運動治療学実習室（139号室）

対象

小学生のお子様とその保護者1名 15組

講師

理学療法学科 准教授 井上和久

料金

無料

服装

上履き・動きやすい服装（スカート、フードのあるものはお控えください。）

【お問合せ】

埼玉県立大学 地域連携センター

〒343-8540 埼玉県越谷市三野宮820

☎ 048-973-4114 ✉ edec@spu.ac.jp

### 応募方法

QRコードからご応募ください



応募締切 6/16（日）

応募者多数の場合は抽選になります